

Soyez Au Fait des Opiïdes

Page Ressources

SOYEZ AU FAIT

DROGUES : OBTENEZ LES FAITS.
CONNAISSEZ LES RISQUES.

À retenir :

1. Les **opiïdes** sont des médicaments ayant des propriétés antidouleur et qui sont utilisés **principalement pour traiter la douleur**.
2. Le **fentanyl** est l'un des opiïdes les plus puissants. Une petite quantité peut vous tuer.
3. **Le fentanyl est prescrit sur ordonnance**, mais il peut également être produit et vendu illégalement et mélangé avec d'autres drogues de rue.
4. Environ $\frac{3}{4}$ des **décès liés aux opiïdes** sont causés par le fentanyl.
5. Si un médecin vous prescrit un opiïde, **suivez toujours ses directives**.
6. **Apprenez à reconnaître les signes** d'une surdose d'opiïdes.
7. **La naloxone renverse temporairement les effets d'une surdose d'opiïdes** et elle peut être obtenue gratuitement dans la plupart des pharmacies au Canada.
8. Si vous êtes témoin d'une surdose, **appelez le 911, restez sur les lieux et donnez du naloxone aux victimes** si vous en avez sur vous..
9. Même si vous avez consommé des drogues ou en avez sur vous, **La loi des bons samaritains secourant les victimes de surdose** vous accorde une protection juridique si vous restez sur place et appelez le 911.
10. La **stigmatisation** empêche les gens de rechercher de l'aide — La dépendance n'est pas un choix.

Sachez reconnaître les signes d'une surdose d'opiïdes



Les mots comptent

Les **mots qu'on utilise** ont des conséquences directes et sérieuses sur nos proches. Vous pouvez contribuer à réduire la stigmatisation en changeant votre façon de parler des drogues. **Utiliser des mots** qui provoquent l'empathie permet aux personnes de se confier, de sentir qu'on les écoute et de rechercher de l'aide.

Sujet	Au lieu de	Utilisez
Personnes qui consomment des drogues	<ul style="list-style-type: none">▪ accro▪ toxicomane▪ drogué▪ consommateur récréatif	<ul style="list-style-type: none">▪ personne qui consomme des drogues / substances▪ personne présentant une dépendance ou un trouble lié à l'utilisation de substances▪ personne ayant vécu ou vivant une expérience concrète▪ personne qui consomme des drogues à l'occasion
Consommation de drogues	<ul style="list-style-type: none">▪ abus de drogues / abus de substances▪ mauvais usage de drogues / mauvais usage de substances▪ consommation de drogues problématique / consommation de substances problématique	<ul style="list-style-type: none">▪ consommation de drogues / consommation de substances▪ dépendance (troubles d'utilisation de substances)▪ dépendance aux drogues

Ressources :

- Explorez plus d'activités et la Galerie de Stigmatisation via [ExperiencesSantecanada.ca](https://www.experiencesantecanada.ca)
- Trouvez de l'aide immédiate, gratuite et confidentielle en matière de santé mentale et de toxicomanie, 24h/24 et 7j/7 avec le portail en ligne [Espace Mieux-Etre](https://www.espacemieuxetre.ca).
- [JeunesseJecoute](https://www.jeunessejecoute.ca) est le seul service national 24/7 qui offre des services bilingues (anglais et français) d'intervention professionnelle, des ressources et du soutien par texto aux jeunes.
- [Obtenez de l'aide](#) et trouvez d'autres ressources concernant la consommation de substances.
- Accédez à plus d'information sur la crise des surdoses d'opiïdes au Canada: [Canada.ca/opioides](https://www.canada.ca/opioides).
- [Comment parler à un membre de sa famille ou à un ami de sa consommation de drogues et d'alcool](#)