

CHANSON DES TIQUES

INFOS



ÂGES 4-5



LIEU

Dans un local



DURÉE

10 à 15 minutes



NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile

OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ

Aider les enfants à comprendre l'importance d'inspecter leurs corps pour des tiques.

INSTRUCTIONS

Chantez cette adaptation de la chanson « La tête les épaules » et touchez en même temps les parties du corps correspondantes.

Tête, épaules, genoux, orteils,

Genoux, orteils, genoux, orteils,

Tête, épaules, genoux, orteils,

Les tiques, pas sur moi!

(Faites un signe de non, en agitant le bras.)

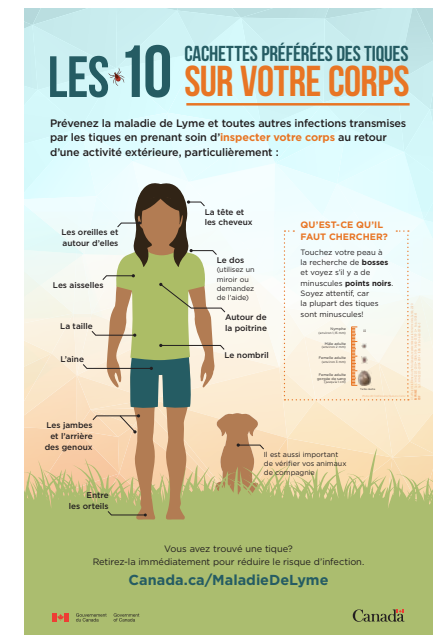


Crédit photo - Catherine Bouchard,
Agence de la santé publique du Canada (CB2)

MATÉRIELS



- Photo d'une tique dans son milieu naturel
- Affiche Les 10 cachettes préférées des tiques sur votre corps



AVANT DE COMMENCER

En utilisant la photo de la tique, expliquez que :

- Les tiques se trouvent souvent à proximité et dans les endroits où il y a des arbres, des arbustes, des herbes hautes ou des tas de feuilles.
- Vous ne remarquerez peut-être pas qu'une tique vous a mordu car les tiques sont minuscules et leurs morsures ne causent habituellement pas de douleur.
- La meilleure façon de prévenir les morsures de tiques est de faire une vérification pour la présence de tiques sur tout votre corps après le retour d'une activité en plein air.

À l'aide de l'affiche *Les 10 cachettes préférées des tiques sur votre corps* :

- Expliquez que les tiques peuvent se trouver n'importe où sur le corps, mais que l'affiche montre les 10 cachettes les plus communes.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Demandez aux enfants de faire une vérification pour la présence de tiques sur eux-mêmes (entièrement vêtus).
- Rappelez aux enfants que s'ils ont besoin d'aide pendant une inspection pour tiques, ils peuvent demander à un adulte.

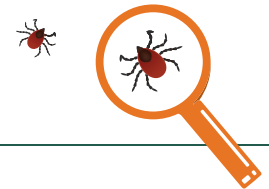
Montrez les vidéos :

 [Les 10 cachettes préférées des tiques](#)

 [Conseils pour éloigner les tiques de votre maison](#)

Vérifiez leurs connaissances :

 [Jeux interactifs](#)



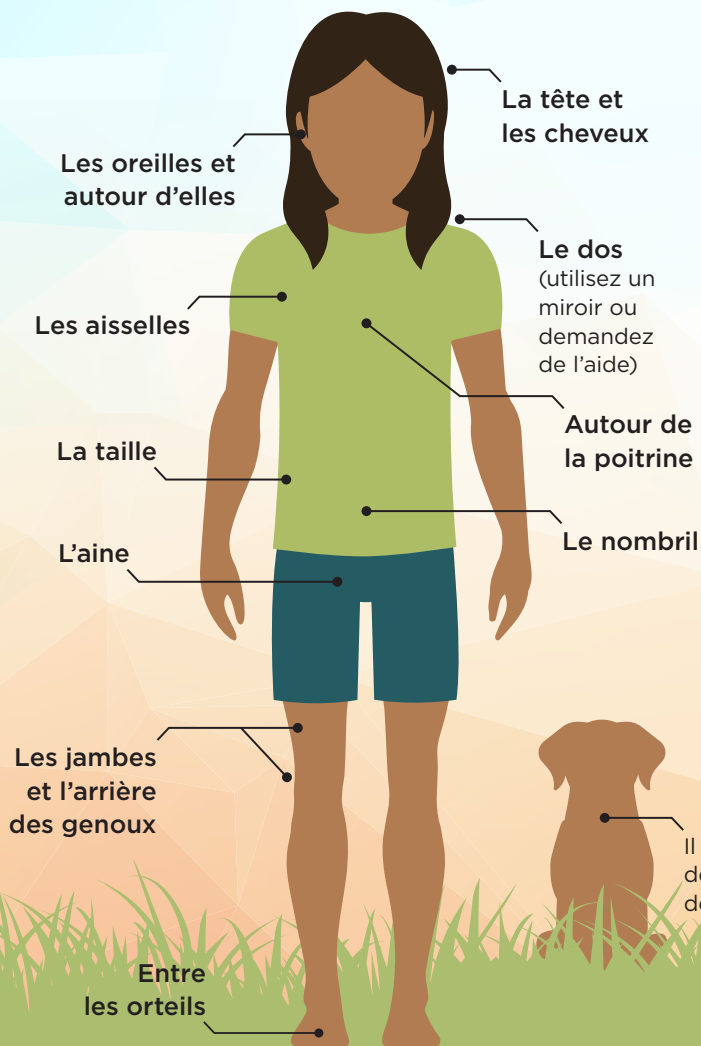
**PROFITEZ DU PLEIN
AIR SANS TIQUE!**



Crédit photo - Catherine Bouchard,
Agence de la santé publique du Canada (CB2)

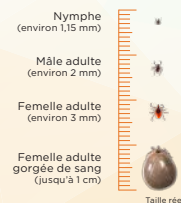
LES 10 CACHETTES PRÉFÉRÉES DES TIQUES SUR VOTRE CORPS

Prévenez la maladie de Lyme et toutes autres infections transmises par les tiques en prenant soin d'**inspecter votre corps** au retour d'une activité extérieure, particulièrement :



QU'EST-CE QU'IL FAUT CHERCHER?

Touchez votre peau à la recherche de **bosses** et voyez s'il y a de minuscules **points noirs**. Soyez attentif, car la plupart des tiques sont minuscules!



Photos: US TickCounter Resource Center

© 2021 Santé Canada / Health Canada. Tous droits réservés. 1-877-947-2263

Il est aussi important de vérifier vos animaux de compagnie

Vous avez trouvé une tique?
Retirez-la immédiatement pour réduire le risque d'infection.

Canada.ca/MaladieDeLyme