

PARTIR EN RANDONNÉE

INFOS



ÂGES 4-5



LIEU

Dans un local



DURÉE

15 minutes



NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile

OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ

Aider les enfants à comprendre quels articles peuvent les protéger contre les morsures de tiques.

INSTRUCTIONS

À l'aide de l'illustration *Partir en randonnée*,

Chantez au rythme de Le fermier dans son pré :

« Aujourd'hui, je pars en randonnée »

« Aujourd'hui, je vais faire de la randonnée »

« Hourra, hourra, hourra! »

« Aujourd'hui, je vais faire de la randonnée »

Refrain

« Je mets mon chandail à manches longues »

« Je mets mon chandail à manches longues »

« Hourra, hourra, hourra! »

« Je mets mon chandail à manches longues »

Répétez le refrain avec chaque article :

- Pantalon
- Chaussettes
- Chaussures fermées
- Chasse-moustiques

« Aujourd'hui, je pars en randonnée »

« Aujourd'hui, je vais faire de la randonnée »

« Hourra, hourra, hourra! »

« Aujourd'hui, je vais faire de la randonnée »

MATÉRIEL



- Illustration *Partir en randonnée*



AVANT DE COMMENCER

Expliquez que :

- Les tiques se trouvent souvent à proximité et dans les endroits où il y a des arbres, des arbustes, des herbes hautes ou des tas de feuilles.
- L'un des meilleurs moyens de prévenir les morsures de tiques est de couvrir sa peau avec des vêtements appropriés et d'utiliser un chasse-moustiques.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Expliquez qu'il est important de :

- Rentrez votre chandail à manches longues dans votre pantalon et rentrez votre pantalon dans vos chaussettes.
- Choisir des vêtements de couleur pâle afin de repérer les tiques plus facilement.
- Portez des chaussures fermées.
- Utilisez un chasse-moustiques contenant du DEET ou de l'icaridine (toujours suivre les instructions sur l'étiquette).

Montrez les vidéos :

 [Les 10 cachettes préférées des tiques](#)

 [Conseils pour éloigner les tiques de votre maison](#)

Vérifiez leurs connaissances :

 [Jeux interactifs](#)



**PROFITEZ DU PLEIN
AIR SANS TIQUE!**

PARTIR EN RANDONNÉE

