

LES TIQUES AU TRAVAIL!

JESSICA



MESSAGE DE JESSICA

Bonjour,

Je m'appelle Jessica et je travaille à l'Agence de la santé publique du Canada. Ici, on s'intéresse à la santé et à la sécurité des gens. On fait de la recherche et de la prévention de maladies et de blessures. As-tu déjà entendu l'expression « mieux vaut prévenir que guérir »? Elle veut dire que c'est moins compliqué de prendre des précautions pour éviter les blessures et les maladies que de devoir les soigner. La prévention, c'est très important pour nous!

Mon équipe et moi travaillons sur la prévention des morsures de tiques. Les tiques ont 8 pattes; ce sont des arachnides, de la même famille que les araignées. À cause des changements climatiques, il y a plus de tiques qu'avant alors il faut faire attention et se protéger contre les morsures de tiques. Pour te protéger, quand tu vas à l'extérieur, tu dois :

- Porter un pantalon et un chandail à manches longues de couleur pâle afin de repérer les tiques plus facilement.
- Rentrer ton chandail dans ton pantalon et rentrer le bas de ton pantalon dans tes chaussettes.
- Porter des chaussures fermées.
- Mettre du chasse-moustiques contenant du DEET ou de l'icaridine sur tes vêtements et ta peau exposée en suivant les instructions inscrites sur l'étiquette.

Si tu trouves une tique sur ton corps, ne tente pas de la retirer seul. Demande à un adulte de la retirer avec une pince à épiler propre et à pointe fine. Il doit saisir la tête de la tique le plus près possible de la peau et tirer lentement.

Retirer les tiques accrochées dès que possible réduit le risque d'infection. C'est pourquoi on demande aux gens d'inspecter leur corps lorsqu'ils reviennent d'une activité à l'extérieur. N'oublie pas de vérifier vos animaux de compagnie, parce qu'ils peuvent transporter des tiques à l'intérieur de la maison.

Merci d'avoir pris le temps de lire mon message. J'espère que tu vas le partager avec ta famille et tes amis.

Jessica



QUESTIONS

1. Où travaille Jessica ?

2. De quelle famille les tiques font-elles partie ?

3. Pourquoi y'a-t-il plus de tiques qu'avant ?

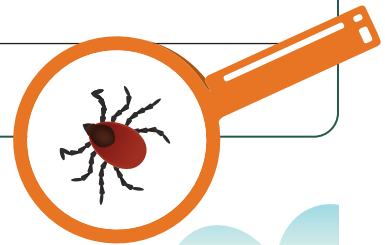
4. Encerle dans le texte les quatre façons de prévenir les morsures de tiques.

5. Que devrais-tu vérifier lorsque tu reviens d'une activité à l'extérieur ?

6. Pourquoi est-il aussi important de vérifier si nos animaux de compagnie ont des tiques ?

7. Que devrais-tu faire lorsque tu trouves une tique accrochée sur ton corps ?

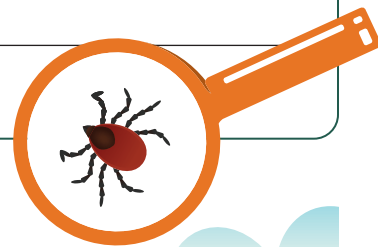
8. Avec quoi doit-on retirer une tique accrochée à la peau ?



**PROFITEZ DU PLEIN
AIR SANS TIQUE!**

RÉPONSES

1. Où travaille Jessica? **Elle travaille à l'Agence de la santé publique du Canada, à Ottawa.**
2. De quelle famille les tiques font-elles partie? **Elles font partie de la famille des araignées (les arachnides).**
3. Pourquoi y'a-t-il plus de tiques qu'avant? **C'est à cause des changements climatiques qu'il y a plus de tiques.**
4. Encerle dans le texte les quatre façons de prévenir les morsures de tiques.
5. Que devrais-tu vérifier lorsque tu reviens d'une activité à l'extérieur? **Je devrais vérifier s'il y a des tiques sur mon corps.**
6. Pourquoi est-il aussi important de vérifier si nos animaux de compagnie ont des tiques? **Parce qu'ils peuvent transporter des tiques à l'intérieur de la maison.**
7. Que devrais-tu faire lorsque tu trouves une tique accrochée sur ton corps? **Je devrais demander à un adulte de la retirer.**
8. Avec quoi doit-on retirer une tique accrochée à la peau? **On doit retirer la tique avec une pince à épiler propre et à fine pointe.**



PROFITEZ DU PLEIN
AIR SANS TIQUE!