

LA MACARENA DES TIQUES

INFOS

 **ÂGES 10-11**

 **LIEU**
Dans un local

 **DURÉE**
10 à 15 minutes

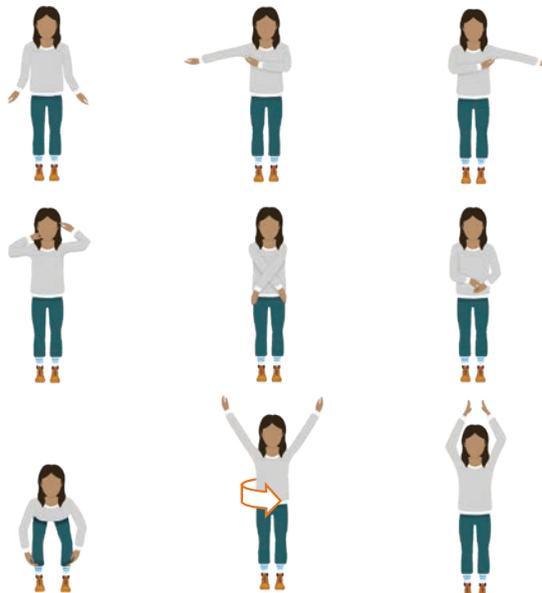
 **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**
Moyen

OBJECTIF DE L'ACTIVITÉ

Aider les enfants à comprendre qu'ils peuvent faire des vérifications pour la présence de tiques de manière amusante en utilisant la chorégraphie *La macarena des tiques*.

INSTRUCTIONS

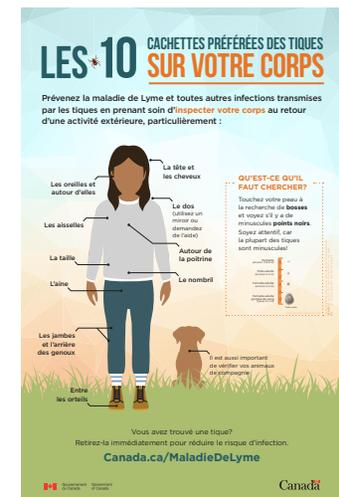
- Les enfants dansent *La Macarena des tiques* en suivant la chorégraphie et le rythme de la musique.
- Les enfants dansent la chorégraphie 4 fois pour faire un tour complet.



MATÉRIEL



- Illustration *La Macarena des tiques*
- Recherchez « Macarena » sur n'importe quel service de diffusion pour jouer pendant cette activité
- Affiche *Les 10 cachettes préférées des tiques sur votre corps*



AVANT DE COMMENCER

À l'aide de l'affiche **Les 10 cachettes préférées des tiques sur votre corps**,

Expliquez que :

- Les tiques peuvent se trouver n'importe où sur votre corps.
- Il est important d'inspecter tout votre corps, en particulier les 10 cachettes préférées des tiques sur votre corps.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Rappelez aux enfants que s'ils trouvent une tique, ils doivent demander l'aide d'un adulte pour la retirer.
- L'adulte doit utiliser une pince à épiler propre et à pointe fine.
- L'adulte doit saisir la tête de la tique le plus près possible de la peau et tirer lentement.

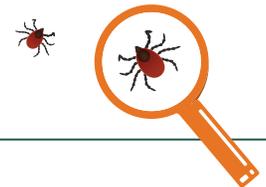
Montrez les vidéos :

 [Les 10 cachettes préférées des tiques](#)

 [La bonne façon de retirer une tique](#)

Vérifiez leurs connaissances :

 [Jeux interactifs](#)



**PROFITEZ DU PLEIN
AIR SANS TIQUE!**



LA MACARENA DES TIQUES

1

Regardez les deux côtés de vos mains



2

Touchez sous un bras



3

Touchez sous l'autre bras



4

Touchez la tête et derrière les oreilles



5

Touchez votre taille, au niveau de la ceinture



6

Touchez votre nombril



7

Vérifiez vos chevilles



8

Faire un quart de tour



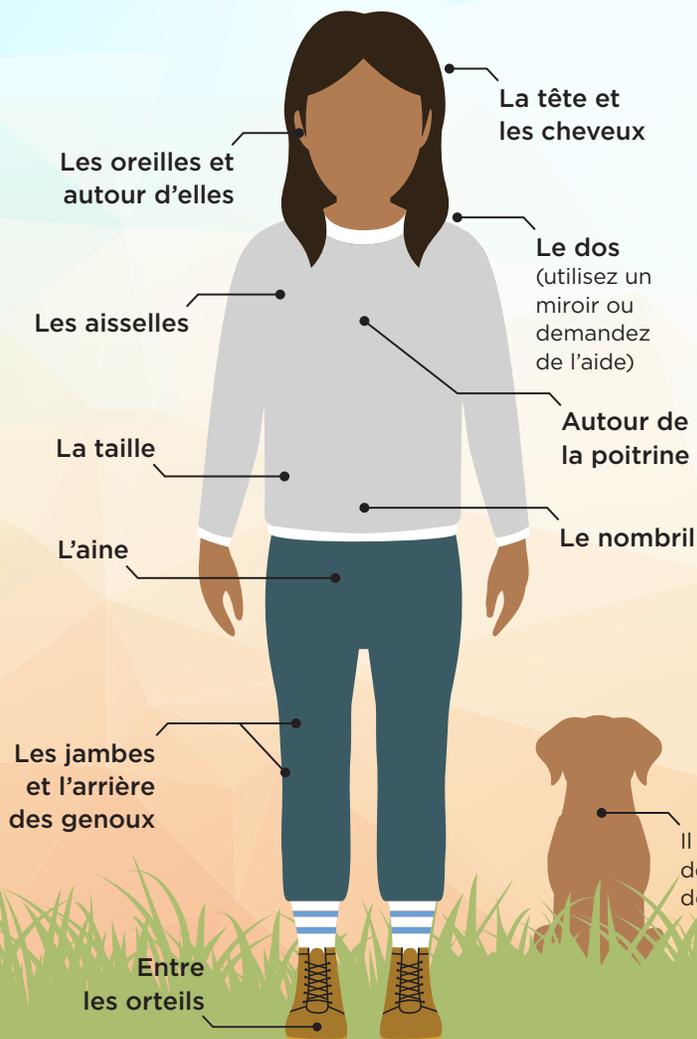
9

Tapez des mains et recommencez!



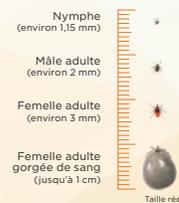
LES 10 CACHETTES PRÉFÉRÉES DES TIQUES SUR VOTRE CORPS

Prévenez la maladie de Lyme et toutes autres infections transmises par les tiques en prenant soin d'**inspecter votre corps** au retour d'une activité extérieure, particulièrement :



QU'EST-CE QU'IL FAUT CHERCHER?

Touchez votre peau à la recherche de **bosses** et voyez s'il y a de minuscules **points noirs**. Soyez attentif, car la plupart des tiques sont minuscules!



Photos: US Tick Encounter Response Center

© 2017 Santé Canada. Tous droits réservés. Le contenu de ce document est sous licence Creative Commons Attribution-NonCommercial-Partager dans le Mêmes Conditions 4.0 International. Pour plus d'informations, visitez www.ccsa.ca.
PPR - Cat. 110-522-2-2018-F025 - (888) 978-6463/35463

Il est aussi important de vérifier vos animaux de compagnie

Vous avez trouvé une tique?
Retirez-la immédiatement pour réduire le risque d'infection.

Canada.ca/MaladieDeLyme