

SOUS PRESSION - Lutter contre la pression des pairs

Fiche d'activité



SCÉNARIO SUR L'ALCOOL

Tu es à la maison et tes parents sont sortis. Ton frère aîné a invité des amis et ils sont au sous-sol.

Tu descends voir ce qu'ils font, et tu vois que ton frère et ses amis **boivent de la bière**. L'un de ses amis te voit et te demande si tu veux en goûter une.

Que fais-tu?

FAITES VOS CHOIX CI-DESSOUS

Tu réponds : « Non merci. Je n'ai pas envie de boire. »

Tu dis « non » et tu remontes à l'étage.

L'ami de ton frère insiste en disant : « Allez, tu devrais essayer! »

Tu dis : « On est pas censés boire de l'alcool et je ne veux pas avoir de problèmes avec mes parents. »

Tu dis : « Est-ce que quelqu'un a déjà essayé ça avant? »

L'ami de ton frère répond : « On en a bu nous. C'est le fun, prends juste une gorgée. »

Tu réponds : « Non merci, ça me gêne de boire de l'alcool. »

Tu réponds : « Non merci. Je n'ai pas envie de boire, j'ai un match important demain et je dois être en pleine forme. »

Tu réponds : « Non merci. Je n'ai pas envie de boire, j'ai un examen important demain et je dois étudier plus tard. »

Tu réponds : « Non merci. Je ne veux pas boire, je préfère faire autre chose. Et si on joue? »

L'ami de ton frère comprend pourquoi tu ne veux pas boire et n'insiste pas. Tu as refusé et été ferme sur ton choix de faire ce qui est bon pour toi.

