

Expérience d'apprentissage virtuel de Santé Canada

Ce programme éducatif gratuit destiné aux élèves de la 4^e à la 6^e année fournit aux élèves des informations importantes sur l'alcool, le cannabis, le tabac et les produits du vapotage.

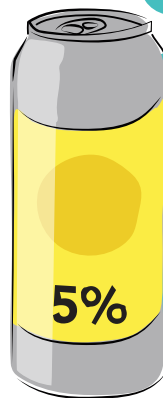


Qui dit Vrai?

L'alcool, le cannabis, le tabac et les produits du vapotage peuvent avoir des effets particulièrement néfastes sur les jeunes, car ces substances peuvent affecter le développement du cerveau et le fonctionnement de l'organisme. C'est pourquoi il est important que les élèves connaissent la vérité sur ces substances et leurs risques.

« Qui dit vrai? » est un programme interactif, gratuit et virtuel présenté par deux animateurs qualifiés qui feront participer les élèves à des activités interactives et à des sessions de questions-réponses en direct.

Ces informations fondamentales aideront les jeunes à développer un état d'esprit axé sur des choix sains et à encourager des comportements sans risque plus tard dans la vie.



Tout au long de la session, nous aborderons les sujets suivants :

- L'alcool, le cannabis, le tabac et les produits du vapotage, c'est quoi?
- Effets à court et à long terme de ces substances.
- Impacts sur la santé mentale de la consommation de substances psychoactives et de la dépendance.
- Conseils pour faire face à la pression des pairs.
- Ressources disponibles.



La session :

- Est destinée aux élèves de la 4^e à la 6^e année.
- Dure entre 45 et 60 minutes.
- Est disponible en anglais et en français.
- Convient aux groupes allant jusqu'à 50 étudiants.

Des instructions détaillées et des ressources seront fournies aux enseignant(e)s lors de la réservation.

Détails techniques :

- Les sessions seront hébergées sur la plateforme préférée de votre école (par exemple, Zoom, Microsoft Teams, Webinar).
- Dans l'idéal, vos élèves auront tous accès à des ordinateurs, des tablettes ou des téléphones cellulaires.
 - Divers aménagements sont disponibles pour adapter le programme virtuel à la technologie dont dispose votre école et vos élèves (contactez-nous pour savoir si des aménagements sont nécessaires).
- La salle de classe devra avoir accès à un écran numérique/un tableau intelligent/un projecteur pour afficher le modérateur virtuel en direct (y compris l'audio).



Inscrivez votre classe maintenant ou appelez le 647-228-6379 pour en savoir plus